

# TRÆNINGSPLAN HLK

## MÅNED: FEBRUAR

<u>DATO</u>	<u>5 KM</u>	<u>7 KM</u>	<u>10 KM</u>	<u>BEMÆRKNINGER</u>
Mandag 3	Jørgen B.	Bodil/Mogens	Jess	
Onsdag 5	Anna-Lise	Mogens		
Lørdag 8				
Søndag 9				
Mandag 10	Gert	Kirsten/Jørgen		
Onsdag 12	Jørgen	Bjarne		
Lørdag 15				
Søndag 16				
Mandag 17	Gert	Anna-Lise/Jørgen		
Onsdag 19	Jørgen	Mogens		
Lørdag 22				
Søndag 23	<b>FÆLLESTRÆNING I KARUP KL. 10</b>		<b>FÆLLES TRANSPORT</b>	
Mandag 24	Gert	Jørgen/Bjarne	Jess	<b>KLUBAFTEN</b>
Onsdag 26	Jørgen	Mogens		
Lørdag 29				
Søndag 1 marts				